

## Babinsa Klungkung Dampingi Senam Lansia dan Screening Kesehatan

Riansyah - [KLUNGKUNG.JURNALIS.ID](http://KLUNGKUNG.JURNALIS.ID)

Nov 8, 2024 - 22:38



**Klungkung,-** Dalam rangka meningkatkan kesehatan dan kualitas hidup lansia, Babinsa Koramil Klungkung, Kopda Kadek Agung mendampingi kegiatan senam lansia sekaligus screening kesehatan yang digelar di Balai Desa Kamasan, Kecamatan Klungkung, Provinsi Bali. Jumat (08/11/2024).

Kegiatan yang diadakan pada pagi hari ini diikuti oleh puluhan lansia dari desa sekitar, serta mendapat sambutan hangat dari warga. Kegiatan dimulai dengan senam bersama yang dipandu oleh instruktur profesional. Gerakan-gerakan senam yang mudah diikuti dirancang khusus untuk meningkatkan kelenturan tubuh dan memperlancar sirkulasi darah, yang sangat bermanfaat bagi kesehatan lansia.

Para peserta tampak antusias mengikuti setiap gerakan, meskipun sebagian dari mereka sudah berusia lanjut.

Kopda Kadek Agung menyatakan, kehadirannya adalah untuk memberikan dukungan penuh kepada warga lansia dalam menjaga kesehatan mereka.

Sebagai Babinsa, kata dia, Kopda Kadek Agung memiliki tugas untuk mendampingi masyarakat, termasuk para lansia.

“Selain senam yang dapat membantu meningkatkan kebugaran fisik, kami juga turut mengawal pemeriksaan kesehatan sebagai langkah preventif agar warga lansia terhindar dari penyakit,” ujar Kopda Kadek Agung.

Usai senam, kegiatan dilanjutkan dengan pemeriksaan kesehatan gratis yang dilakukan oleh tenaga medis dari Puskesmas Klungkung. Pemeriksaan meliputi cek tekanan darah, pemeriksaan kadar gula darah, kolesterol, serta pemeriksaan fisik lainnya.

“Tujuan dari screening kesehatan ini adalah untuk mendeteksi dini kondisi kesehatan lansia sehingga bisa mendapatkan penanganan lebih cepat jika ditemukan masalah kesehatan,” ungkapnya. (\*)